

# Preguntas sobre la vacuna COVID-19

## de los trabajadores de la salud



### ¿Las vacunas COVID-19 afectan el ADN?

**No.** Las vacunas COVID-19 no alteran ni interactúan con el ADN de ninguna manera. Todas las vacunas autorizadas en los Estados Unidos entregan instrucciones (material genético) a las células para que comiencen a crear protección contra el virus que causa el COVID-19. Sin embargo, este material nunca toca ni se comunica con el ADN. Estas instrucciones indican a las células cómo fabricar proteínas que se parecen al virus, casi como si enviaran un “modelo” para que el sistema inmunitario lo siga.



### ¿Puede una vacuna COVID-19 hacerme enfermar con COVID-19?

**No.** Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas en los EE. UU. contiene un virus vivo que cause COVID-19, por lo que no pueden provocar la enfermedad. Estas vacunas enseñan a tus células a fabricar proteínas que se parecen al virus. Es posible que experimentes algunos síntomas (como fiebre) mientras tu sistema inmunitario responde a estas nuevas proteínas, pero más bien se está entrenando para combatir un virus real si alguna vez se expone al mismo.



### ¿Tengo que ponerme la vacuna si ya he tenido COVID-19?

**Sí.** Deberías vacunarte contra COVID-19 incluso si ya lo has padecido anteriormente. Algunos estudios demuestran que la vacunación aumenta fuertemente la protección en personas que han contraído COVID-19 en el pasado. Si actualmente tienes COVID-19, puedes vacunarte en cuanto termine la cuarentena. Sin embargo, si fuiste tratado por COVID-19 con anticuerpos o “plasma convaleciente”, debes esperar 90 días antes de vacunarte contra COVID-19.



### ¿Debo vacunarme contra el COVID-19 si soy joven y estoy sano?

**Sí.** Ser joven y estar sano no ofrece inmunidad al COVID-19. Los jóvenes que contraen el virus comoquiera podrían sufrir síntomas graves a largo plazo o morir a causa de la enfermedad. Incluso si no desarrollas ningún síntoma de COVID-19, puedes transmitirlo a otras personas mayores o con mayor riesgo, incluidos amigos y familiares. Para proteger a estos grupos vulnerables, todo el mundo debe vacunarse, incluso aquellos que pueden ser jóvenes y sanos.



### ¿Qué significa la Autorización de Uso de Emergencia (EUA) de la FDA?

En una emergencia de salud pública, la fabricación y aprobación de las vacunas puede agilizarse mediante una EUA. Una EUA no afecta a la seguridad de las vacunas, porque no cambia la forma en que investigamos y desarrollamos las vacunas. En cambio, acelera la forma de producirlas en masa y de tramitar el papeleo. Las empresas que solicitan una EUA pueden producir en masa sus vacunas durante el proceso de prueba mientras esperan la autorización, lo que significa que pueden enviar sus vacunas tan pronto como la documentación sea revisada.



### ¿Cómo se fabricaron las vacunas COVID-19 tan rápidamente?

Los científicos pudieron fabricar las vacunas COVID-19 con tanta rapidez porque contaban con décadas de investigación y muchos recursos a su disposición. Gracias a la EUA, los fabricantes podían producir vacunas en masa mientras esperaban la aprobación, y los reguladores colocaron la revisión de estas solicitudes de vacunas en lo más alto de sus listas de tareas. Este trabajo en equipo permitió desarrollar, probar y autorizar las vacunas COVID-19 en un tiempo récord.



## ¿La vacuna es segura para adolescentes y niños?

**Sí.** Las vacunas COVID-19 son seguras y eficaces para sus grupos de edad autorizados: a partir de los 16 años para Moderna y J&J, y a partir de los 12 años para Pfizer. Al igual que los adultos, los más jóvenes pueden tener algunos efectos secundarios tras la vacunación COVID-19. Estos efectos secundarios pueden afectar a su capacidad para realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días. Tu hijo no puede contraer COVID-19 de ninguna vacuna COVID-19.



## ¿Pueden las embarazadas recibir la vacuna COVID-19?

**Sí.** Si estás embarazada puedes recibir la vacuna COVID-19. Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19. Recibir la vacuna COVID-19 puede reducir ese riesgo. No se conocen problemas de seguridad, sin embargo, la información disponible es limitada para las personas embarazadas. Es posible que quieras hablar con tu proveedor de atención médica para que te ayude a decidir si debes vacunarte y evaluar tu nivel de riesgo personal en función de tu ubicación y nivel de actividad.



## ¿Pueden las mujeres lactantes recibir la vacuna COVID-19?

**Sí.** Las personas en periodo de lactancia pueden recibir la vacuna COVID-19. Las vacunas no se han estudiado ampliamente en personas lactantes, pero no se conocen problemas de seguridad. Informes recientes muestran incluso que las personas en periodo de lactancia que han recibido las vacunas COVID-19 de ARNm tienen anticuerpos en su leche materna. Estos anticuerpos pueden ayudar a proteger a sus bebés en el futuro, pero se necesitan más datos para ver cuánta protección se obtiene.



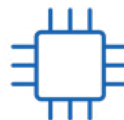
## ¿Puedo vacunarme si quiero tener hijos algún día?

**Sí.** Si deseas quedar embarazada ahora o en el futuro, puedes vacunarte contra COVID-19. Actualmente no hay pruebas de que la vacuna COVID-19 cause ningún problema con el embarazo, incluido el desarrollo de la placenta. Además, no hay pruebas de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas COVID-19.



## ¿Tiene la vacuna un efecto magnético?

**No.** Las vacunas COVID-19 no contienen ingredientes que puedan producir un campo electromagnético en el lugar de su inyección. Todas las vacunas COVID-19 están libres de metales. Recibir una vacuna COVID-19 no te hará magnético, ni siquiera en el brazo donde recibiste la inyección.



## ¿La vacuna contiene un microchip?

**No.** La vacuna no contiene un microchip. Es posible que haya rastreadores en las cajas de envío de las vacunas para protegerlas de los robos, pero no hay rastreadores en las propias vacunas. Los gobiernos estatales registran dónde recibiste la vacuna y qué tipo recibiste mediante una base de datos informatizada para asegurarse de que recibes tus dosis a tiempo. Como prueba de la vacunación, también recibirás una tarjeta que indica que has recibido la vacuna COVID-19.